

Auszeit vom Alltag Sie haben es sich verdient



Einfach mal abschalten, loslassen, wohlfühlen, entspannen,
den Alltagsstress vergessen ...

Genießen Sie in unserem SPA und Wellness Bereich Ihre
AUSZEIT VOM ALLTAG.

Sauna, Dampfbad, Bio Sauna, Whirlpool, Solarium sowie zahlreiche
Kosmetik, Massage und Wellness Angebote erwarten Sie dort.

Saunanutzung Montag - Samstag bis 21.00 Uhr möglich

Sonntags 9:00 - 20:00 Uhr Damensauna

Wellness & Kosmetik

Hotel Niederrhein

Friedrichsfelder Strasse 15

46562 Voerde

Tel: 02855 962-512

Warum Massage gut tut

Massagen wirken positiv auf Körper, Geist und Seele.

„Wie jeder Mensch instinktiv eine geschwollene und deshalb schmerzende oder gestoßene Stelle seines Körpers reibt oder drückt und so versucht, den durch die Spannung verursachten Schmerz zu mindern, so wird dieses instinktive Mittel wohl auch als Heilmittel zu allen Zeiten angewandt worden sein.“

– Franz Kirchberg: *Handbuch der Massage und Heilgymnastik* (1926)

Massagen senken die Ausschüttung körpereigener Stresshormone (Kortisol) und stimulieren die Produktion von Glückshormonen (Endorphinen)

Regelmäßige Massagen fördern:

- Lösung von Verspannungen und Blockaden
- die Beweglichkeit der Gelenke
- die Durchblutung und den Lymphfluss und damit die Beseitigung von Schadstoffen
- die Durchblutung des Muskulatur- und Bindegewebes
- die Verdauung, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte
- die innere Ruhe und Entspannung

Diese körperlichen Reaktionen steigern das Wohlbefinden.

Wir finden wieder zu uns selbst, zu unserer eigenen Mitte.
Kurz - wir fühlen uns wieder rundum wohl.

Wir laden Sie ein zu einer Reise um die ganze Welt.

Die Welt der Massagen.

Klassische Massage (Schweden)
Ayurvedische Massagen (Indien)
Kräuterstempelmassagen (Ostasien)
Lomi Lomi Nui (Hawaii)
Hot Stone (Amerika)
Shiatsu Massage (Asien)

Hot Stone Massage

Energiemassage mit heißen Steinen

Seit Jahrtausenden wichtiger Bestandteil traditioneller Behandlungen wurde diese Massageform in Amerika wiederentdeckt und erfreut sich zunehmender Popularität.

Vor der Massage werden erhitzte, glatte, energiereiche schwarze Natur Basaltsteine aus Hawaii zur Stimulation auf bestimmte Körperzonen (Energiezentren) gelegt.

Anschließend erfolgt die wohltuende und entspannungsfördernde Massage mit den Steinen. Durch die Kombination von Wärme und Massage lösen sich auch tiefe Verspannungen auf.

Probieren Sie diese ungewöhnliche Massageform aus.



Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage

Träumen Sie von Sonne und Südsee



Die Königin der Massagen, so wird diese angenehme und doch sehr intensive Massage auch genannt.

Ursprünglich Teil eines Tempelrituals, begleitet von Tänzen und Gesängen, ist die Massage heute und hier eine beliebte Wellness Behandlung geworden. Sie hilft uns körperliche und seelische Verspannungen zu lösen und Kraft und Energie zu tanken.

Der fließende Wechsel zwischen sanften Streichungen, kräftigeren Massagegriffen und sanften Lockerungen und Dehnungen der Gelenke lassen Sie schnell den Alltag vergessen.

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

Kräuterstempel Massage

Sie spendet der Haut Pflege und der Seele Harmonie und Entspannung.



Mit einem speziell hergestellten Kräuterstempel der in Öl erhitzt wird, werden der ganze Körper oder auch nur der Rücken massiert.

Die Hitzereize setzen einen Mechanismus der Zellregeneration in Gang, die wohltuenden Wirkstoffe der Kräuter werden an den Körper abgegeben.

Die Entschlackung wird beschleunigt, der Stoffwechsel angeregt, die Elastizität der Haut erhöht, die Durchblutung gefördert. Dadurch werden körperliche Verspannungen abgebaut und neue Energien freigesetzt.

Genießen Sie einen Hauch von Luxus!

CHOOCOA

Körperpflege, die glücklich macht!

Die antidepressiven und antirheumatischen Eigenschaften des Kakaos sind wissenschaftlich belegt und basieren auf den beruhigenden Substanzen des Serotonins und den stimulierenden Endorphinen. Kakao enthält Phenyläthylamin, ein Wirkstoff der im Gehirn ausgeschüttet wird, wenn der Mensch verliebt ist: er versetzt uns in euphorische Glücks - Zustände.

Das Theobromin, ebenfalls im Kakao enthalten, macht wach und erhöht die Konzentration. Es ist ein Stoff der dem Koffein verwandt ist. Dazu brauchen wir die Schokolade nicht essen. Dank ihres hohen Anteils an hautpflegender Kakaobutter ist Kakaorohmasse, wie z. B. Chococoa ideal zur Körperpflege.

Samtweiche Haut und ein euphorisierendes Glücksgefühl – genießen Sie unsere Chococoa Massagen und Packungen.



Kosmetik – Das Wohlfühlprogramm für Ihre Haut

Ihre Haut ist mit ca. 2 Quadratmetern das größte Organ des Körpers. Dabei erfüllt sie vielerlei Aufgaben wie die Regulation des Temperatur- und Wasserhaushalts, als Sinnesorgan und als Grenze des Körpers zur Außenwelt.



Gerade in der heutigen Zeit, in der einem attraktiven Erscheinungsbild immer größere Bedeutung zugemessen wird, kommt der Hautpflege eine große Bedeutung zu. Nur eine gesunde Haut kann auch schön sein und sich effektiv gegen Einflüsse der Umwelt, wie Keime, UV-Strahlen und freie Radikale schützen.

Voraussetzung für die Gesundheit Ihrer Haut ist eine optimal auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Pflege.

Hier greift die Arbeit einer gut ausgebildeten Kosmetikerin ein. Nach einer umfassenden Diagnose Ihrer persönlichen Hautstruktur und -eigenschaften erhalten Sie Empfehlungen für die Pflege zuhause und werden bei der Behandlung in unserem Hause mit hochwertigen Produkten verwöhnt.



Im Rahmen von Einzelbehandlungen oder in mehreren Sitzungen bieten wir Ihnen individuell zugeschnittene Pflegeprogramme an. Ob als regenerierendes oder festigendes Anti-Aging-Programm – bei uns wird jeder Hauttyp gemäß seinen Bedürfnissen betreut.



Für unsere Kosmetikanwendungen verwenden wir ausschließlich professionelle Produkte der Firma

DR.GRANDEL

Maniküre und Pediküre

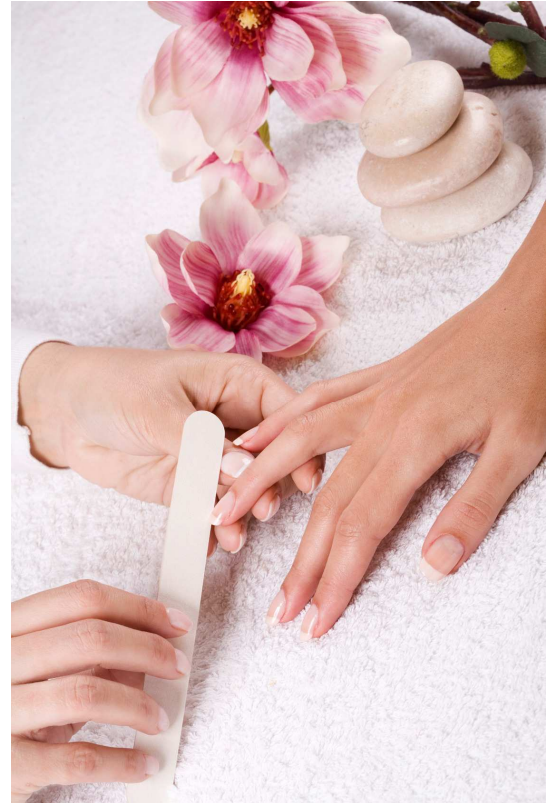
Genießen Sie ein pflegendes
Wohlfühlprogramm
für Ihre Hände und Füße.

Handpflege – Maniküre

Maniküre ist die kosmetische Pflege und Behandlung der Hände.

Sie umfasst:

- das Baden der Hände im Aromabad
- das Schneiden der Fingernägel
- das Feilen der Fingernägel
- eine entspannende Handmassage



Fußpflege – kosmetische Pediküre

Pediküre ist die kosmetische Pflege und Behandlung der Füße.

Eine Pediküre beinhaltet das

- Fußbad: 5 bis 10 Minuten im warmen aromatisierten Fußbad
- schneiden und feilen der Zehennägel.
- entfernen der Hornhaut
- eincremen und Massieren der Füße.
- auf Wunsch das Lackieren der Fußnägel.